

Date	Départ	Lieu de la randonnée	Accompagnateur	N° Téléphone	Longueur Randonnée	Distance Aller/ Retour	PARTICIPATION AUX FRAIS PAR PERSONNE		
							3	4	5
Jeu 5 jan	13 H 15	17 - La Rochelle : Marais de Tasdon et passerelle de la gare + galette à 17 H 30 à La Pinelière	Marie-Aymone / Danielle	07 80 04 26 05	9 KMS	10			
Sam 14 jan	13 H 15	17- Landrais : le Bois de Montlieu	Marie-Claude / Jean-Louis	06 03 89 24 48	10 kms	60	3	2,5	2
Jeu 19 jan	13 H 15	17 - Angoulins : la pointe du Chay	Michel	06 07 97 02 56	9 KMS	24	1	1	1
Sam 28 jan	13 H 15	17- Chatelaillon : de Chatel à Fouras	Marylène / Nicole	06 30 61 36 30	10 KMS	32	1,5	1	1
Jeu 2 févr	13 H 15	17- Dompierre : le sentier de découverte	Marie - Aymone	07 80 04 26 05	11 KMS	15	1	1	1
Sam 11 févr	13 H 15	85 - Pissotte : le circuit de St Luc	Jean-Pierre	07 69 59 72 17	12 KMS	104	5	4	3
Jeu 16 févr	13 H 15	17- Salles sur Mer : les 3 Châteaux	Annick / Eglantine	06 17 69 15 78	11 KMS	30	1,5	1	1
Sam 25 févr	11 H 00	85 - St Michel le Clouq : le sentier du Jean do bois	Jean-Pierre	07 69 59 72 17	12 KMS	110	6	4,5	3,5
Jeu 2 mars	13 H 15	17 - Benon : dans le bois de Benon	Marie-Claude / Jean-Louis	06 03 89 24 48	12 KMS	70	3,5	3	2
Sam 11 mars	13 H 15	17 - La Jarne : autour de La Jarne	Annick / Eglantine	06 17 69 15 78	10 KMS	21	1	1	1
Jeu 16 mars	13 H 15	17 - Port d'Envaux : vers Crazannes	Nicole / Marylène	06 30 61 36 30	12 KMS	134	7	5	4
Jeu 23 mars +	09 H 30	85 - Mervent : les 2 côtés de la Mère	Jean-Pierre	07 69 59 72 17	16 KMS	118	6	4,5	3,5
Sam 25 mars	13 H 15	17 - L'Houmeau : entre terre et mer	Marie-Aymone	07 80 04 26 05	11 KMS	10			
Jeu 30 mars	13 H 15	17 - Brouage : de Brouage à Hiers	Michel	06 07 97 02 56	11 KMS	110	6	4 ,5	3,5

Eglantine : 06 76 05 27 64 / Marylène : 06 45 86 03 99

A partir de Janvier les départs seront à nouveau de La Pinelière sauf consignes données par les accompagnateurs.